



*Úsměv
na každý den*

USPOŘÁDAL
FABIAN BERGMANN



ILUSTRACE
KRISTINA FIŠEROVÁ

VYŠEHRA D

Německý originál
Heute die Freude nicht vergessen
uspořádal Fabian Bergmann

© Verlag Herder Freiburg im Breisgau, 2003
Translation © Ludmila Chomátová, 2005
Illustrations © Kristina Fišerová, 2005
ISBN 80-7021-652-2

NAŠE SCHOPNOST ŽÍT

intenzivně a s radostí se napájí
z nevyčerpatelného pramene:

Radost dává neomezený požitek
z bytí. Zkrášluje dny a halí věci
do trojího lesku – prostřednictvím
očekávání, prožitku samotného
a vzpomínek. Její vitální síla uvádí
jako výživa a stimulant naší duše
do pohybu vše, co je v nás a tvoří
naši podstatu.

Přesto máme často pocit, že život
je smutný a šedý. Možná, že prostě
jen moc často očekáváme jeden,
zdánlivě jediný okamžik nejvyšší
dokonalosti – a přitom zapomínáme,
že stejně tak často haněný všední
den nám připravuje nesrovnatelně
víc příležitostí k příjemným
prožitkům, veselí a radosti
ze života.

Kdo dopustí, aby se radost ocitla na vedlejší koleji, oloupí sebe a své bližní o jedno z největších bohatství v životě. Dbejme tedy kvůli sobě i ostatním na to, aby se během roku i v pošmourných deštivých dnech zableskly zářivé sluneční paprsky radosti.

FABIAN BERGMANN

Prosinec



1 Nikdo nemá opravdovou radost,
pokud nemiluje.

TOMÁŠ AKVINSKÝ



Člověk nemůže milovat lidi,
aniž by miloval jejich radost.

LEV NIKOLAJEVIČ TOLSTOJ

2



3 Jeden jediný pohled, ze kterého
mluví láska, dá duši sílu.

JEREMIAS GOTTHELF



4 Kdo umí číst v očích svých
bližních, čte každou řádku,
i tu nejskrytější.

CARL JAKOB BURCKHARDT



Veškerá mezilidská komunikace
se zakládá na tom, že jeden umí
číst v duši druhého.

FRIEDRICH NIETZSCHE

5



6 Můžeme a měli bychom druhého
potěšit a učinit z něj tak svého
bližního.

FERDINAND EBNER



7 Nepřišel jsem na svět proto,
abych si užíval života,
ale abych druhým dělal radost.

FRANZ LÉHAR



Nejlepší formou bohoslužby je
ulehčit těm, kdo nesou těžké
břímě, a udělat jim radost.

SATJA SAÍ BÁBA

8



9 Ideální člověk cítí radost, když
může prokázat službu druhým.

ARISTOTELÉS



10 Kdo ví, jak pomoci bližnímu
v jeho trápení, tomu lidskost
káže tuto pomoc také
poskytnout.

JAN ÁMOS KOMENSKÝ



Žijeme proto, abychom
někomu pomohli nést
jeho břímě.

JOHANN GEORG HAMANN

11



12 Potřebujeme civilizaci
milosrdenství.

ELEONORE VON ROTENHAN



13

Kdo si deset sekund představuje, co by potěšilo druhého, uvedl do pohybu sílu, aby si něco z této radosti mohl vzít pro sebe.

PRENTICE MULFORD



Co jiného by byla radost,
než dělat radost?

LORD BYRON

14



15

Kdo obdaruje, obdarovává
sám sebe: radostí, že daroval
radost.

VICTOR WITTNER



16

Každá radost při pohledu
na něco dobrého je sama
svým způsobem dobro.

HANS MARGOLIUS



Radujte se
z dávání!

RUPERT SCHÜTZBACH

17



18

Darovat radost –
a nic za to nečekat.

JOSEF RECLA



19 Šťastný je pouze ten,
kdo rád dává.

JOHANN WOLFGANG GOETHE



To, co dáváme,
je opravdu tady.

RAINER MARIA RILKE

20



21 Malé radosti, které můžeme
udělat každou vteřinu svého
života, jsou opravdu
velké dary.

REINHOLD BERTSCH



22

To málo, co můžeš udělat,
je hodně.

ALBERT SCHWEITZER



Noc zasvěcená zboží není
ta pravá svatá noc.

KURT MARTI

23



24

Radost přebývá u Boha
a od něj sestupuje dolů
a zachvacuje ducha,
duši i tělo.

DIETRICH BONHOEFFER



25

Neustále se utvrzuji
v přesvědčení, že veselost
je výrazem vděčnosti,
a ta je hlavním rysem
křesťanského života.

RUDOLF VON TAVEL



V říši radosti jsme blízko
božskému.

ERICH LIMPACH

26



27

Budoucnost je jako prostor
možností, prostor
naší svobody.

KARL JASPERS



28

Sen je nezbytný, chce-li
člověk vytvářet budoucnost.

VICTOR HUGO



Svět zítřka patří těm,
kdo zvěstují radost.

FRIEDRICH HEER

29



30

Standard radosti by se měl
každý rok zvyšovat.

PRENTICE MULFORD



31

Novoroční zvony: jak mocně
tluče srdce silné a nezdolné
životní naděje!

CHRISTIAN MORGENSTERN



Úsměv na každý den

USPOŘÁDAL FABIAN BERGMANN

ILUSTRACE KRISTINA FIŠEROVÁ

Z německého originálu *Heute die Freude nicht vergessen*, vydaného nakladatelstvím Verlag Herder, Freiburg im Breisgau roku 2003, přeložila Ludmila Chomátová
Typografie Vladimír Verner
Vydalo nakladatelství Vyšehrad, spol. s r. o., roku 2005 jako svou 680. publikaci
Odpovědná redaktorka Radka Fialová
Vydání první. Stran 152
Vytiskla tiskárna Ekon, Jihlava
Doporučená cena 148 Kč

Nakladatelství Vyšehrad, spol. s r. o.
Praha 3, Víta Nejedlého 15
e-mail: info@ivysehrad.cz
www.ivysehrad.cz

ISBN 80-7021-652-2