

T H O M A S R O M A N U S



*Ž*řeji Ti
brzké
uzdravení

V Y Š E H R A D

Důvěřuj svému vnitřnímu hlasu

Nikdo tě nezná tak dobře jako ty sám. Nejenže víš, co je dobré pro tvé tělo, ale uvědomuješ si navíc, co potřebuje tvá duše. V konfrontaci se sebou samým se můžeš na chvíli vymanit z každodenního shonu a dozvědět se něco o sobě. Důvěřuj svému vnitřnímu hlasu; ten ti říká jasněji než jakékoli zrcadlo, kdo skutečně jsi. Ukazuje ti, jakou odpovědnost máš za svůj život. Nejsi závislý jen na jiných lidech a situacích ve svém okolí. Jsi schopen něco změnit, když začneš žít sám podle svého vnitřního hlasu, místo aby ses nechal řídit zvenčí. Nebývej sám u sebe jen příležitostným hostem, zůstaň natrvalo u sebe doma. Budeš tak stále více tím, kým ve skutečnosti jsi, a dokážeš rozvinout své jedinečné vlohy.

Thomas Romanus

*Řeji Ti
brzké uzdravení*

Edice Minuty k zamyšlení

Z německého originálu Gute Wünsche zur Genesung vydaného roku 2004 nakladatelstvím Verlag Herder, Freiburg im Breisgau, přeložila Michaela Váňová. Fotografie Klaus Ender. Obálku s použitím fotografie Richarda Šemíka (e-photoBank) a grafickou úpravu navrhl Vladimír Verner. Vydalo nakladatelství Vyšehrad, spol. s r. o., v Praze roku 2005 jako svou 653. publikaci. Odpovědná redaktorka Radka Fialová. Vydání první. Stran 48. Vytiskla tiskárna Finidr, s.r.o.

Doporučená cena 158 Kč

Nakladatelství Vyšehrad, spol. s r. o.,
Praha 3, Víta Nejedlého 15
e-mail: info@ivysehrad.cz
www.ivysehrad.cz

© Verlag Herder Freiburg im Breisgau, 2004
Translation © Michaela Váňová, 2005
ISBN 80-7021-768-5